

Ovos supermix



- 1 cebola
- azeite q.b.
- 1 tomate pelado
- cogumelos laminados (facultativo)
- 4 ovos
- sal
- alho em pó
- salsa picada

Bata os ovos bem batidos, adicione salsa picada e tempere com sal e uma pitada de alho em pó e reserve.

Pique uma cebola e refogue-a ligeiramente numa frigideira com um pouco de azeite. Assim que a cebola ficar translúcida acrescente 1 tomate pelado em pedaços pequenos e os cogumelos e deixe refogar mais um pouco. Por último junte os ovos batidos e mexa sempre com uma colher de pau, em lume brando, até ficarem com a consistência desejada.

Acompanhe com uma salada de alface, tomate cereja e queijo de cabra em pedaços, temperada com azeite, vinagre e orégãos.