

Cenouras salteadas com alecrim



- cenouras baby
- massa de alho q.b.
- azeite q.b.
- alecrim q.b.
- sal q.b.

Coza as cenouras com água e sal e escorra-as. Num tacho coloque azeite a cobrir o fundo e adicione massa de alho a gosto. Deixe aquecer o azeite e adicione as cenouras, salteie-as por 1-2 minutos mexendo delicadamente com uma colher de pau. Tempere com sal e alecrim (ou outra erva aromática da sua preferência: orégãos, tomilho, ervas de provence, etc.).

Sirva quente, com carne ou peixe.